

Введено в действие  
 Приказом заведующей  
 «Детский сад «Тирэк»  
 с. Урсалабаш  
 «01» 02.09 2020г.  
 Протокол №



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Тирэк»  
 с. Урсалабаш

Г.А. Гайнетдинова

Рассмотрено и утверждено  
 на педагогическом совете  
 от «02» 09 2020г.  
 протокол № 1

**Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)**  
*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность ( по подгруппам)	08.50-09.00 09.10-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Организованная образовательная деятельность ( по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

*Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	